**車中泊必要物品（少）**

**第1段階（必須）…車中泊場所が安全かどうか確認・移動する場合は経路が安全かどうか確認**

**・車のキー（定位置に、飛んでいかないように保管）**

**・ガソリン（常に半分以上をキープしておく）**

**・スマホとバッテリー、充電用ケーブル、USBカーチャージャー**

**・飲料水**

**第2段階**

**・食料（調理不要で食べられる物）**

**・常用薬（毎日必ず飲んでいる薬）と常備薬とお薬手帳のコピー**

**・メガネや入れ歯、補聴器など他の人に借りられない物**

**・衛生用品（歯ブラシ他、毎日使っているもの）**

**・タオルや手ぬぐい**

**・（冬）防寒着**

**・（冬）カイロ**

**・（夏）車用網戸…虫の侵入を防ぐもの**

**・（女性）生理用品**

**第3段階**

**・LEDライト（ヘッドライト・ランタンなど）と電池の予備**

**・パソコン**

**・マスク（アイマスクにもなる）**

**・アルコール消毒剤（アルコール綿だと汚れを拭き取ることができる）**

**・携帯トイレとペーパー**

**・45ℓゴミ袋やレジ袋、ポリ袋（食器を汚さない・手袋として・防寒・ゴミ処理・洗濯時）**

**・万能ナイフ（マルチツール）**

**・お金（小額紙幣や硬貨も）と貴重品**

**・寝具（シュラフや毛布など）**

**・（夏）虫よけ、虫さされの薬、日焼け止め**

**第4段階**

**・新聞紙**

**・布ガムテープや養生テープ（掃除・車の目隠しなどの固定）**

**・枕やクッション（寝心地を良くするもの）…タオルやバスタオル、衣類を詰めてクッションにする**

**・傘と長靴**

**・吸水シート（があると、オムツ、生理用ナプキン、傷の保護、汚水処理にも使える）**