**いざという時に2分以内で車から持ち出すものリスト（津波避難時など）**

**（自分用にアレンジしてください）**

**◎いつものバッグと車用避難リュック（大リュック）**

**◎水と食料の袋**

**◎車検証**

**◎ヘッドライト**

**◎ダイパークッション（トイレ関係）**

**〇カードツール**

**〇ガムテープ**

**〇ジャンプスターター（バッテリーとして）**

**△発煙筒**

**△着替えセット**

**△寝袋とマット**

**◎キーのみダッシュボード上に見えるように置く**

**◎連絡先を書いた紙も置いて、可能なら時間を入れた写真を撮る（以後車を悪用された時のため）**

**〇カイロ（冬）**

**〇瞬間冷却材（夏）**

**◎落ち着いたら災害用伝言ダイヤル171＆家族にメール**