

改訂版 上富田ふれあいルーム防災年間計画！ 2017年度プログラムタイトル

- (01) 野草を食べよう（食べられる野草を採取し、調理、試食する） エコ (1)
- (02) 初めまして会 セント・パトリックデー（福島ひまわり里親プロジェクト） エコ (2)
- (03) 食品トレーのプレート 家族の避難場所をみんなに分かるように記そう他 エコ (3)
- (04) ナショナルトラスト発祥の地！南方熊楠が残した天神崎を歩こう スゴイ (1) エコ (4)
- (05) 夏の避難所の敵！蚊をやっつけろ！除虫菊で蚊取り線香を作ろう スゴイ (2)
- (06) 和歌山に誇れる保存食！梅干と梅シロップを作ろう スゴイ (3)
- (07) 浮くっちゃボトルを作って水難事故からみんなを守ろう！ エコ (5)
- (08) 防さイスリュックを作ろう（イスにもリュックにもなる防災グッズ） エコ (6)
- (09) 七夕メッセージ（大切な人にメッセージを伝えるには）+七夕かざり工作
- (10) 安否札を使ってみよう
- (11) 子どもの日だ！燃えろファイヤー！火おこし体験&マッチの使い方 エコ (7)
- (12) ロケットストーブの使い方 エコ (8)
- (13) 「あいサポーター」（様々な障害の特性を理解し、障害のある人が困っている時に必要な配慮が出来る人）になろう
- (14) 「ロービジョン」体験&目隠しでおやつ
- (15) 災害時施設状況伝達横断幕（SOSシート）製作
- (16) 防災用語ビンゴ
- (17) 牛乳パックを使った一人用非常食セットを作ろう エコ (9)
- (18) 暑中お見舞いカードを作って家族に大切な事を伝えよう
- (19) 「シニアホーム鯨洋」のみなさんとの交流、お年寄りが災害時に困ることを聞いてみよう&張子の「熊野の神の使い八咫鳥」製作 スゴイ (4) エコ (10)
- (20) 彦五郎堤防慰霊祭参加&彦五郎物語&「浮くっちゃボトル」をエフノカッテに贈呈 スゴイ (5)
- (21) 熱中症予防①新聞の帽子 エコ (11)
- (22) あなたの情報はどこにある？…緊急情報キット&上富田町の木「山桃マグネット」製作 スゴイ (6) エコ (12)
- (23) 味噌汁で元気100倍！「みそまる」と「MISO de SMILE」づくり+鯉節+高野豆腐（和歌山は醤油と金山寺味噌発祥の地）（ヤマサ醤油7代目濱口梧陵が「稲村の火」） スゴイ (7)
- (24) 非常食の試食
- (25) 避難所宿泊体験…1泊2日（25～35まで実施）
- (26) 手作りスリッパで足を守ろう&たまごのカラ踏み体験 エコ (13)
- (27) ごはんの水加減を知ってるかい？…炊飯器も計量カップもない時はどうしよう？
- (28) ハイゼックス炊飯袋とポリ袋の使い方（和歌山の郷土食「おかいさん」を作る スゴイ (8)
- (29) 牛乳パックと新聞紙の食器作り エコ (14)
- (30) 海外の被災地について（中国四川大地震）

- (31) 要配慮者へ 小学生の私達にもできること
- (32) 段ボールハウスを作ってみよう
- (33) 牛乳パックでホットドッグ エコ (15)
- (34) お湯を使わないゆでたまご
- (35) ポリ袋レシピ…キャベツとシーチキンでおかず作り
- (36) ハロウィンパーティー(傘妻さくら園訪問 交流でお互いに助け合える関係作り) エコ (16)
- (37) 田辺のヒーロー「武蔵坊弁慶」になろう！①ついでに防災ずきんも作っちゃおう！
スゴイ (9)
- (38) 田辺のヒーロー「武蔵坊弁慶」になろう！②(裏頭(かとう/弁慶頭巾)で&風呂敷と
三角巾の使い方&応援メッセージ入り三角巾製作 スゴイ (10)
- (39) 手ぬぐいを上富田の木「ヤマモモ」で染めてみよう スゴイ (11) エコ (17)
- (40) ひまわりの種採取…「福島ひまわり里親プロジェクト」ひまわりの種を送って、被
災地の復興を応援しよう&ひまわりの種って食べられるよ！
- (41) 山桃染めの手ぬぐいで、手ぬぐいリュック作り！自分の避難袋を準備しよう スゴイ
(12)
- (42) クリスマスキャンドルで停電に備えよう スゴイ (13) エコ (18)
- (43) 和歌山ハーバリウムを作ろう (キャンドルになる) スゴイ (14) エコ (19)
- (44) ロープでお正月リースを作ろう (水害に備える) スゴイ (15) エコ (20)
- (45) 七草粥&食べられる野草、毒草を知ろう
- (46) 新年会！〇〇〇〇お寿司を作ってみよう！(答え：ダイパー)
- (47) 食品トレーの絵馬に今年の防災目標を書こう エコ (21)
- (48) くだもの王国和歌山！甘いジャム(保存食)はパワーの源！ スゴイ (16)
- (49) オレンジキャンドル&ミカンアート
- (50) 防災ミニミニキッズニア(この仕事は災害時にどんな役に立つのか?) スゴイ (17)
- (51) DIG&HUGをやってみよう …朝来児童館が避難所になったら…?
- (52) 思い出パウチ(家族の写真をキーホルダーにしよう)
- (53) あっそ防災バンダナで巾着を作ろう
- (54) バンダナ、手ぬぐいの使い方
- (55) トルコ記念館見学(海難1890の舞台になった和歌山県 串本町)&太地町立くじらの
博物館見学(H28年<<鯨とともに生きる>>が日本遺産に認定)&国の名勝天然記念物「橋
杭岩」見学(H29.7.31日本夜景遺産(ライトアップ夜景遺産に認定) スゴイ (18)
- (56) お疲れ様会(ペットボトルのトロフィー製作&賞状授与) エコ (22)

注：エコ (子どもエコクラブの活動) 計 22 回

スゴイ (和歌山ってスゴイ！活動) 計 18 回

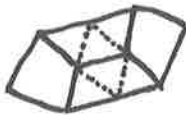
2018年2月1日現在 (49) まで実施済み

あっそ防災バンダナ⇒巾着の作り方

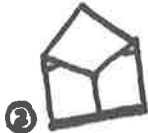
1. 中表に①の線を内側に合わせて縫う



2. 内側を外側にひっくり返す



3. ②を谷折りにする



4. ③と④の線をそれぞれ縫う



5. ⑤と⑥の線をそれぞれ山折りにする



6. ○——○の所に計6本の安全ピンを裏から留める(又は、端から端まで縫う)



7. 両側から60cmのひも2本を通して結ぶ



8. 出来上がり♥(手縫いの方がほどいてバンダナに戻しやすいです)

