

表①「災害医療大系」第6巻 (災害と)災害医療の教育:医療部門、一般市民を含めて

災害医療:さいがいいりょうの カレンダー 小学生版 2006年版

さいがいに 強くなろう

内容は 毎年 少しずつ変わります。
途中で宿題もあります。来年も期待してね
さいがいを知るのも楽しくね:Enjoy your disaster
わからないところはおかあさん、おとうさん、みんなにきいてね
曜日毎に災害を思い出そう 朝学校に出る前に1分、寝る前に1分

このカレンダーは、小学生を中心に災害のこわさをしてもらいたいのと、災害でのみんなの健康を保つために、作ったものです。

「災害医療大系」第6巻

「災害医療の教育」改訂2版

平成18年2006版、

月曜日は 月の日→夜の明かりの大事さ、地震停電に備えて、夜でも大丈夫なように懐中電灯の準備

火曜日は 火の日→火事のこわさ、地震の時は、火の始末をすぐするように場所を確認

水曜日は 水の大事さを→飲み水(と最小限の食糧)準備、ついでに風呂にもためよう

木曜日は 木の日→もし、きみの家が、木造なら建物の地震チェックと火事予防、地震でも家具がたおれないように

金曜日は お金・小銭の日→小銭を確保しておく、外へ逃げたときでも、公衆電話、自動販売機で便利だよ

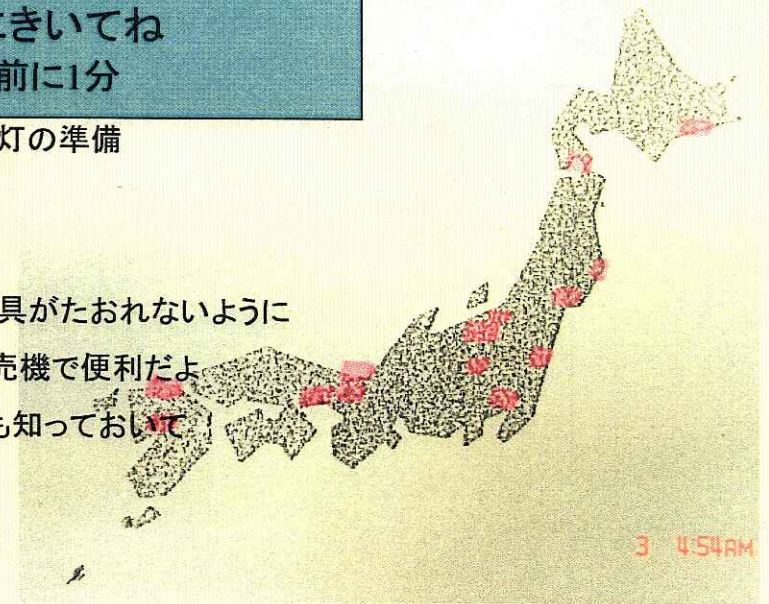
土曜日は 土の日→きみの家は、土砂崩れ、洪水には大丈夫かな?外へ逃げるときの道路も知っておいて

そして日曜日は 全体の日→全体を見直そう、電話番号とか、携帯電話もみて、

たおれそうなタンスとか大丈夫かな、そして、家族みんなで災害にあったらどうするか、

食事の時でも確認しよう...1分でいいから

作成:国立病院機構災害医療センター臨床研究部 原口義座(ハラグチ ヨシヅカ)、友保洋三(トモヤス ヨウゾウ)、鈴木伊都子、監修、西 法正



平成18年 1月

ご存じ、はんしんあわじだいしんさい
(阪神淡路大震災)です。1995年1月
17日の朝早くおきました。六千人以
上が亡くなりました。日本では、第2
次世界大戦後最大の犠牲者が出ま
した。

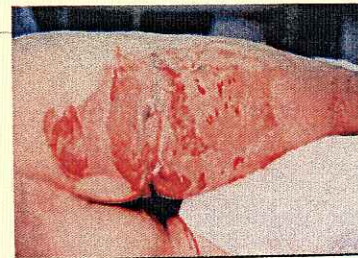
亡くなられた方の多くは、建物や家具
のしたじきになってしまったためです。

地震に強い家にするようにどりよくし
ましょう。



神戸市のこわれた道路(高速道路)と4階がつ
ぶれた病院です。

火事でも多くの人々がなくなりました。下は、一番
ひどかった長田区ですが、火事・火災により亡く
なられた方をとむらっています



時々問題をだします。問題(1)は・・・
トリアージ・・・知ってますか？答えは、
5月のところと巻末にあります。

長い時間、タンスなどの重いもののしたじきになっている
と、上の写真のように皮膚がただれるだけでなく、筋肉が
こわれて命が危険です。クラッシュしょうこうぐん(症候群)
といいます。重いけがです。名前を覚えてね。

1	さいがい と さいがいいりょう の かれんだー 小学生版						
月	日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
1週	1	2	3	4	5	6	7
2週	8	9	10	11	12	13	14
3週	15	16	17	18	19	20	21
4週	22	23	24	25	26	27	28
5週	29	30	31				
6週							

平成18年 2月

かねやす

本郷2-40-11

旅康祐悦という中醫師(歯科医)が、乳香散という歯痛粉を売り出した。大受評判になり、客が多数集まり祭りのように賑わった。(御時内蔵寺は)享保15年大火があり、防災上から町奉行(大岡越前守)は三丁目から江戸城にかけての家は土蔵造りを奨励し、屋根は茅草を禁じ度でまことを許した。江戸の町並みは本郷まで瓦葺が続き、それからの中品(中山)までは板や茅草葺の家が続いた。その境目の大きな主家のある「かねやす」は目立っていた。「本郷も かねやす までは江戸のうら」と言われ、名が知れ渡った。延宝4年(1726)の大火で、かねやすは焼けた。時の町奉行は、かねやすは土蔵造りで、瓦葺で、と評し、お世直しを行った。それ以来本郷は瓦葺で「かねやす」となってきた。

—— 町土堂をめぐむ文化財 ——
文京区教育委員会 昭和61年3月

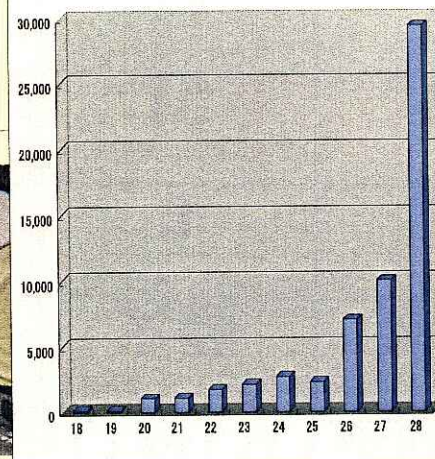
本郷も
かねやすまでは
江戸の内

かねやす

本郷2-40-11

江戸の大火：知ってますか、むかしは、「火事とけんかは、えどのはな」なんて無責任なこともいわれていましたよ。でも大きい火事の数が多く、特に、空気の乾燥する2月・3月が多かったのです。中でも、大きくて有名なのは、「明暦(めいれき)の大火」1657年で、江戸の半分以上が焼け、多数のけが人・死者がでたようです。

死亡数 平成16年2月18日～29日



鳥インフルエンザ 伝染性の感染症

みんなやきとりや、フライドチキンで、好きなニワトリも、インフルエンザウイルスで、災難ですね。

でも人にうつるようになると大変です。注意をしましょう



平成16年2月29日 京都・鳥インフルエンザ問題
朝日新聞2004年2月29日版より引用、一部改変
おける現地報告から



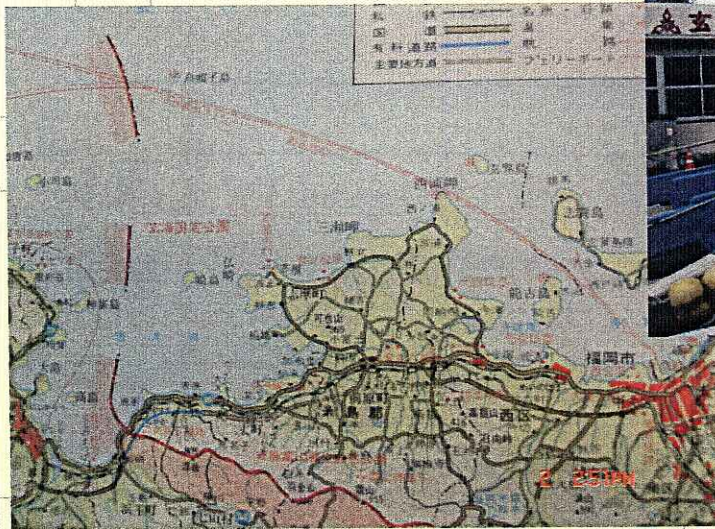
京都府丹波町、浅田農産船井農場(浅田秀明社長)における鳥インフルエンザ対応の報告
京都・鳥インフルエンザ確認 「大量死で出荷早めた」空白の一週間 2月29日(日)に

2	さいがい と さいがいいりょう の かれんだー 小学生版						
月	日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
1週				1	2	3	4
2週	5	6	7	8	9	10	11
3週	12	13	14	15	16	17	18
4週	19	20	21	22	23	24	25
5週	26	27	28				
6週							

平成18年 3月

福岡県西方沖地震 平成17年3月20日(日)

福岡市北西約40km沖を震源 M7.0



坂の上のこわれた家には、あふなくてとても住めません
←
↓

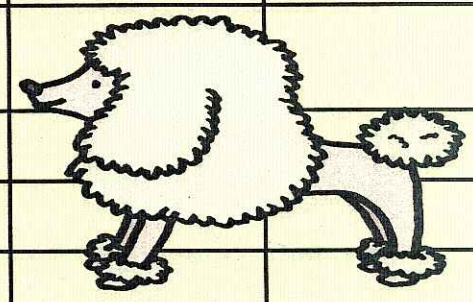
福岡県西方沖地震:玄界島のこわれたたてものです。ここでは、地震のあと、半年経っても家に帰れないで、多くの方が仮設住宅住まいでがんばってます(撮影8月)。

→
かりの住まいです



2006/1/10

さいがいいりょう の かれんだー 小学生 平成18年

3	さいがい と さいがいいりょう の かれんだー 小学生版						
月	日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
1週				1	2	3	4
2週	5	6	7	8	9	10	11
3週	12	13	14	15	16	17	18
4週	19	20	21	22	23	24	25
5週	26	27	28	29	30	31	
6週							

2006/1/10

さいがいいりょう の かれんだー 小学生 平成18年

平成18年 4月



新潟県中越地震地震半年後:

新潟県中越地震の半年後の雪の深い現地です。川口町、4月5日撮影。

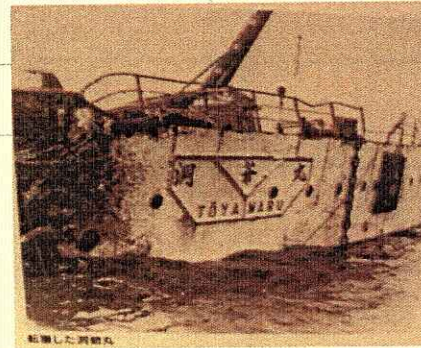
まだ多くの家は、倒れたまま、雪のなかです。

ご一緒したご婦人とすごい量の雪が残っているのに驚きました。

タイタニック号の冰山衝突による沈没1912.4.14
(死者千五百名+α)と→

洞爺丸(とうやまる)沈没! 1954.9.26 洞爺丸
台風: 台風15号による沈没で、死者、洞爺丸乗客に限っても千百18名? でした。

この二つは、忘れられない代表的な海の災害でしょう。9月のところもみてね。→

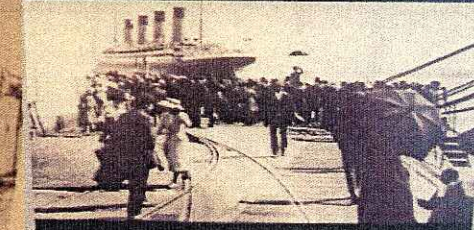


沈没した洞爺丸



タイタニック TITANIC

沈没の直前、北緯41度40分に位置する巨大な氷山と衝突。巨大な船体は氷山の鋭利な角に激突し、船体は数分間で沈没。タイタニック号は史上最大の悲劇の船として名を残した。



タイタニック号事件

1912年4月14日、イギリスの豪華客船タイタニック号はアメリカのニューオーレアンからニューヨークに向かい、北大西洋を航行中、北緯41度40分に位置する巨大な氷山と衝突。船体は数分間で沈没。タイタニック号は史上最大の悲劇の船として名を残した。

沈没したタイタニック号の残骸は、北大西洋の底に沈み、現在もその位置が不明である。1985年に発見され、現在もその位置が不明である。

チェルノブイリ原発事故災害 1986年4月26日発生した

史上最大の人為災害(人間の活動により起きた災害)といえそうです。読売新聞 平成17年9月6日朝刊よりですが、

被ばく死亡4,000人 IAEA, WHOは、死者総数を約4,000人と

結論づける報告をまとめた。・・・高い放射能を浴びたのは、

1)事故直後の・・・現場作業に従事した兵士や消防士ら20万人

2)汚染地域から退避した住民11万6,000人

3)汚染地域に住み続けた住民27万人、の計60万人。

・・・がんや白血病で既に死亡したか、今後死亡する人が4,000人に・・・ このうち2,200人が、現場作業従事者。

・・・正確な被害評価が難しく、死者数についても数万人から数十万とする説がある。(編者注: 少しむづかしいですか? この中には、広義の災害関連死は含まれていないと思われる。実際は、もっともっと多くの人が被害を受けています)



チェルノブイリの事故で消火にあたってなくなった消防士をいたむ記念碑です

4	さいがい と さいがいいりょう の かれんだー 小学生版						
月	日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
1週							1
2週	2	3	4	5	6	7	8
3週	9	10	11	12	13	14	15
4週	16	17	18	19	20	21	22
5週	23	24	25	26	27	28	29
6週	30						

2006/1/10

さいがいいりょう の かれんだー 小学生 平成18年

平成18年 5月

セントヘレンズ山の爆発(1980年5月に大噴火): 米国でつい最近の火山爆発です。90人くらいがなくなれたとされます。

火山のこわい話は、いろいろあります。世界で一番有名なのはイタリアのベスビオス火山爆発(西暦79年8月)ですね。

日本では、最近では、雲仙普賢岳(うんぜんふげんだけ、1990年に噴火)、もう少し前の江戸時代には、やはり雲仙岳がくずれました。この時は、有明海(ありあけかい)に tsunami が起こって1万5千人も死んだそうです。これを、しまばらたいへんひごめいわく(島原大変肥後迷惑)といいます。

火山爆発のすごかったのは、富士山(宝永4年、1707年爆発: 宝永の爆発)、桜島(なんども爆発しています)、まだまだあります。

1783年天明3年7月8日浅間山が大爆発でも、多くの人がなくなりました。その後にできたのが、おにおしだし(鬼押出)です。このへんのことは、7月のところをみてね。

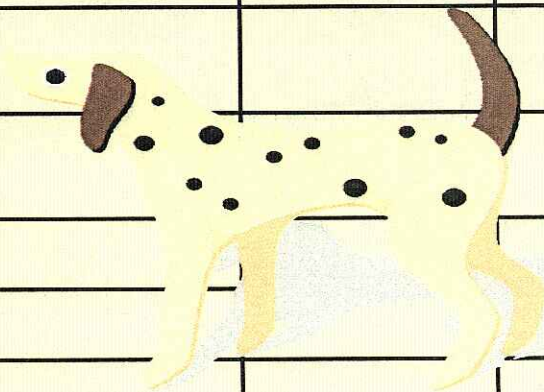
問題1の答え: 問題は、…トリアージ…知ってますか? 問題は、1月のところにあります。

答え: 特に治療を急ぐ人かどうかを、決めて順番に治療を始めることです。急ぐ順にシール・タグをつけます。まず、まっ先に急ぐ人を…赤のタグをつけ、次に、急ぐ人…黄のタグ、急がない人…緑タグ、残念ながら亡くなられた人…黒のタグとして分けします。

1月のところにある“クラッシュ症候群”の患者さんも、まっ先に治療が必要です。赤タグですね。

もう少し細かい説明と、タグの写真が一番最後にあります。みてね。

5	さいがい と さいがいいりょう の かれんだー 小学生版						
月	日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
1週		1	2	3	4	5	6
2週	7	8	9	10	11	12	13
3週	14	15	16	17	18	19	20
4週	21	22	23	24	25	26	27
5週	28	29	30	31			
6週							



平成18年 6月



津波(つなみ)こわさ:

明治29年6月こんな高い三陸大津波が襲いました。左は、38.2メートル、右は、10.7メートルですが、この高さまで、波が来たのです。向いにみえる家は、みんな巻き込まれてしまいますね。海辺近くでは逃げる場所を前もって考えておきましょう。12月のところにも津波があるので、これもみてね。

山野目辰味先生、岩手県立大船渡病院からいただきました。

2006/1/10

さいがいろいろ の かれんだー 小学生 平成18年

6	さいがい と さいがいいりょう の かれんだー 小学生版						
月	日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
1週					1	2	3
2週	4	5	6	7	8	9	10
3週	11	12	13	14	15	16	17
4週	18	19	20	21	22	23	24
5週	25	26	27	28	29	30	
6週							



災害医療:さいがいいりょうのカレンダー 小学生版 2006年版 さいがいに 強くなろう
 さいがいを知るのも楽しくね:Enjoy your disaster
 わからないところはおかあさん、おとうさん、みんなにきいてね

一休み 質問・わからないこと、きがついたことがあったら下にかいてね

質問

質問

質問

きがついたこと

きがついたこと

きがついたこと

送り先 原口義座(ハラグチ ヨシクラ)、友保洋三(トモヤス ヨウゾウ) 〒190-0014 立川市緑町3256、

TEL:042 526 5563、または042 526 5511(ex.3018, 2303) FAX:042 526 5540、E mail:akisatoh@titan.ocn.ne.jp or akisatoh@msf.biglobe.ne.jp

2006/1/10

さいがいいりょう の かれんだー 小学生 平成18年

曜日毎に災害にどうするか思い出そう

朝学校に出る前に1分、寝る前に1分

月曜日は 月の日→夜の明かりの大事さ、地震停電に備えて、夜でも大丈夫なように懐中電灯の準備

火曜日は 火の日→火事のこわさ、地震の時は、火の始末をすぐするように場所を確認

水曜日は 水の大事さを→飲み水(と最小限の食糧)準備、ついでに風呂にも

木曜日は 木の日→もし、きみの家が、木造なら建物の地震チェックと火事予防、地震でも家具がたおれないように

金曜日は お金・小銭の日→小銭を確保しておく、外へ逃げたときでも、公衆電話、自動販売機で便利だよ

土曜日は 土の日→きみの家は、土砂崩れ、洪水には大丈夫かな？外へ逃げるときの道路も知っておいて

そして日曜日は 全体の日→全体を見直そう、電話番号とか、携帯電話もみて、たおれそうなタンスとか大丈夫かな、そして、家族みんなで災害にあったらどうするか、確認しよう・・・1分でいいから

月毎に災害でも元気なように準備を考えよう

1月むつき(睦月 陰暦の正月)9 準備だよ、その① 年の始めに、災害にあったときの医療をみんなで考えよう・・・医薬品・医療品セット、家族みんなの薬の一覧があると安心だよ

2月きさらぎ(如月) 準備②小物品をそろえよう・寒さや、乾いた空気での火事に注意を確認しよう。大人のたばこは、体に悪いし、火事も心配だし

3月やよい(弥生) 準備③連絡先・集合先の場所・電話番号を知ろうね、時々東京でも大雪が降るけど、そろそろ温かくなるね

4月うつき(卯月) 準備④家具・つくえ・テレビがゆれてもよいように安定させよう。新学期も始まるし、きみの弟・妹も小学1年生かな

5月さつき(五月) いい季節だから、お出かけがふえそう。でももし地震がきたら道路はあぶないよ。おでかけついでに安全な道をみておこう。橋もあぶないかも、道路はガラスがいっぱいいかも、消火栓も、コンビニも、トイレもわかればもったいい

6月みなづき(水無月) つゆで雨がまいにちしとしとふるかな。晴れた日に、逃げる場所へおかあさん・おとうさんと歩いていってみたら。地震やこうずいで、家がこわれたら逃げる場所までいってみよう、そして遊んでこよう。近くの公園とか、みんなの学校とか、

7月ふみづき(文月・ふづき) 入道雲・ゆうだちも考えて、大雨・かみなりの時のとおり道も考えよう。きみの家が海のすぐそばなら、つなみもわすれずにね。

8月はつき(葉月・八月・はづき) 夏休みを楽しもう。いろいろなところに行くかもしれない。もしおそろしい災害、台風・地震がきたら、まずあわてず、けがしないように、じぶんの守りかたを思い直そう。つぎには、他の人のことも考えよう。これは9月からをみてね。

9月ながつき(長月) いい季節になるね。でも台風は多いかも。台風でも地震でも、部屋の周りをみて・消せる火なら気をつけて消す・けがした人のきずの手当法を覚えよう、

10月かなづき(神無月・かみなづき) 次には、助ける練習もしよう。どうしても必要なものだけ最小限持って、けがした人を助けて、もしかしらせおって、安全に逃げる練習を。しよう

11月しもつき(霜月) 火事の際は、ガス中毒も気をつけよう。事故の時はあぶないからすぐに離れて。それとばい菌・ウイルスもこわい。マスクも大事だし、手をあらうことも、清潔さもだいじ、たべものの中毒も気をつけよう。食中毒もこわいし。

12月しわす(師走) 全部まとめて1年を振り返って・復習・・・よい年を迎えよう

平成18年 7月

火山大爆発 1783年天明3年7月8日にみなさんもよく知っていると思う浅間山が大爆発を起こした。旧、鎌原村(かんばらむら、現在は、嬭恋村(つまこいむら)鎌原地区)は、大変な被害を受けて、住んでいる人の80%もが、火山灰・熱のためなくなられた。逃げ切れなかった母娘の悲しいものがたりが残されている。これを天明の大噴火という。

この時にできた名残(なごり)がおにおしだし(鬼押出)です。しってますか。

被害は、火山でちよくせつ亡くなられただけでなく、その後もいろいろなさいがい・飢饉(ききん)になやまされた。これは火山の泥がまわりにたくさん降った、つもったため、利根川(とねがわ)がせき止められて大洪水も起こして多くの人がおぼれて死んだし、火山灰で寒い夏になって作物がとれなくなり、日本(とうじは江戸)でたくさんの人が飢え死にした。これを天明の大飢饉(だいききん)という。

これだけで終わったわけでもなく、この火山灰は広く地球全体もおおってしまって、地球が異常気象になって、世界中でも作物がとれなくなったとされています (参考資料:浅間山麓埋没村落総合調査会、東京新聞編集局特別報道部(編):嬭恋・日本のポンペイ。東京新聞出版局:東京、1980年初版、1981(増補版)、p.147-149、他、その他の資料より)

火山のこわい話は、他にも一杯あります。最近では、雲仙普賢岳(うんぜんふげんだけ)、少し前は富士山、桜島、まだまだあります。世界的には、有名なイタリアのベスビオス火山爆発(西暦79年8月)、米国でもつい最近、セントヘレンズ山の爆発(1980年5月に大噴火)がありました。5月のところもみてね。

**洪水**

平成16年7月13日? 新潟県でのこうずい・水害です。

どろどろになってすごいですね。

ボランティア(しってますか)も活躍しました!

ワンちゃんも?かな。

地震

平成15年7月26日?

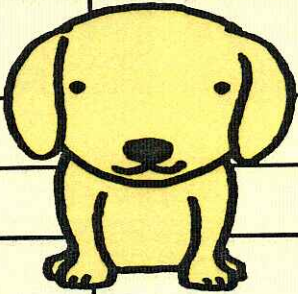
宮城県でおきた地震では、病院もこわれて、入院していた患者さんを運び出すので大変でした。

でも、狭い場所だけのひがいで、すみしました。

直下型地震というタイプでしたので



宮城県北部地震H15.7. 発生
鹿島台町国民健康保険病院

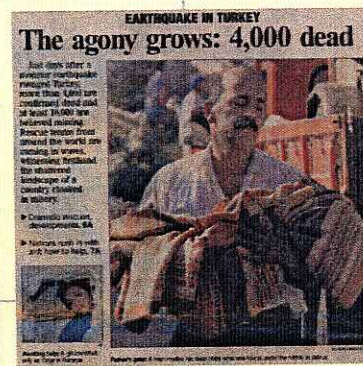
7	さいがい と さいがいいりょう の かれんだー 小学生版						
月	日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
1週							1
2週	2	3	4	5	6	7	8
3週	9	10	11	12	13	14	15
4週	16	17	18	19	20	21	22
5週	23	24	25	26	27	28	29
6週	30	31					

平成18年 8月



原子力発電所の事故：美浜原子力発電所 事故 2次冷却水配管破断事故(ちょっと難しいかな?)。

平成16年8月9日 午後3:28頃発生 11名受傷、内5名死亡。上の二人は足や背中になんかのやけどをおいしましたが、元気になりました。放射能はもれていなかったのが、よかったです。



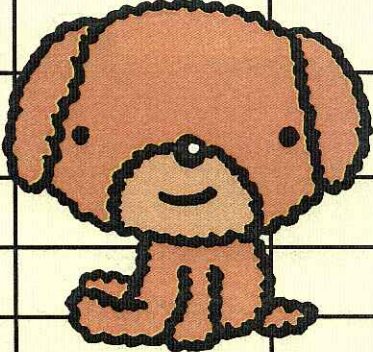
1999年8月17日 トルコで地震、たくさん亡くなりました。11月のところもみてね。

関東大震災

次の月の始め、9月1日は、関東大震災が起きました。

9月は、台風も多いし、災害が多い月です。8月にもはみ出しました。頁をめくってください。

右は、淡路町、神田にある、記念碑です。鉄筋コンクリートで助かったとかいてあるようです。

8	さいがい と さいがいいりょう の かれんだー 小学生版						
月	日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
1週			1	2	3	4	5
2週	6	7	8	9	10	11	12
3週	13	14	15	16	17	18	19
4週	20	21	22	23	24	25	26
5週	27	28	29	30	31		
6週							

平成18年 9月

関東大震災 の 話と写真



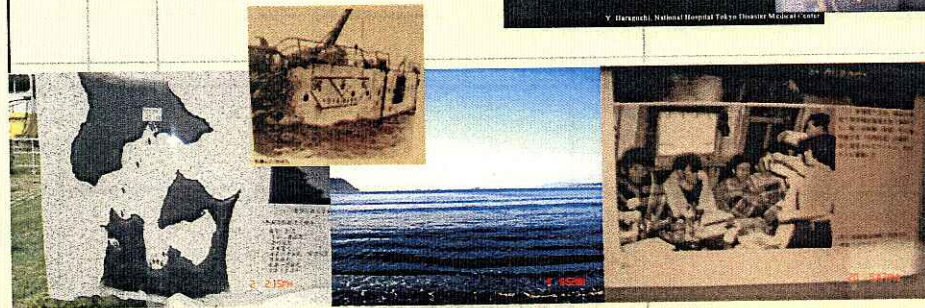
2001年9月11日アメリカ合衆国への飛行機を使った「米国同時多発テロ」のあとの写真です。

左は、飛行機からとりました。

真ん中は、崩れた「ぼうえき(貿易)センタービル」です。

右は、自由の女神・知ってますね。

これからは、日本でもテロにも気をつけるようにしないといけないでしょうね。



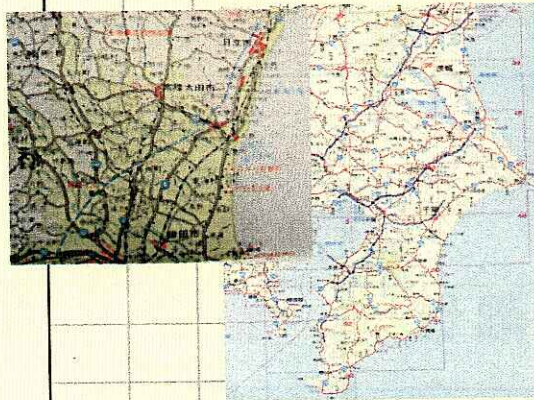
船の沈没: 昭和29年9月26日、洞爺丸台風(とうやまるたいふう・台風15号)で船が沈没し、千人以上が死亡。沈んだ場所は、(*)。タイタニックに続く船の大災害、4月もみてね。

函館協会病院に収容された
洞爺丸の生存者
疲れ切った顔つき



地震: H15.9.26発生 釧路沖地震

こうして地面がこわれるのを、液状化(えきじょうか)現象といいます。これも建物がこわれたりすると人がふえます。「えきじょうか」も覚えてね。

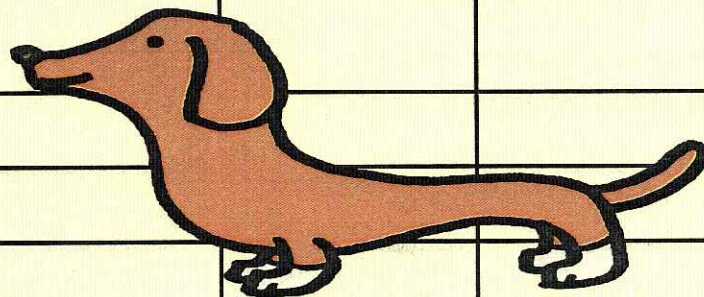


原子力関係の重大事故: H11.9.30発生 東海村JCO放射線災害

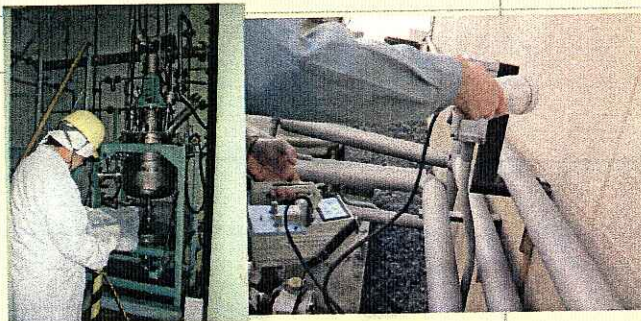
原子力の災害もこわいものの代表です。少し難しいけど「ウランが原因で臨界事故(りんかいじこ)」という放射線がでる災害がおきました。半径10kmもの人々にえきじょうが広がってしまいました。次の頁に続きます。



9	さいがい と さいがいいりょう の かれんだー 小学生版						
月	日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
1週					1	2	3
2週	4	5	6	7	8	9	10
3週	11	12	13	14	15	16	17
4週	18	19	20	21	22	23	24
5週	25	26	27	28	29	30	30
6週							



平成18年10月



東海村臨界事故の写真のつづきです。

5年経ってもまだ「放射能」がでています。チェルノブイリの事故と比べるとそれほどひどくはないけど。ガイガーカウンターという器械で放射線をはかっています。

4月のところもみてね。

地震：新潟県中越地震。平成16年10月

写真は、地震から2日目以降。道がこわれているので、山の方から、ヘリコプターでみなはこばれてきます。場所は、おぢや(小千谷)市のヘリポート・白山(はくさん)運動場です。

左上：ヘリコプター到着、まず安全確認

中：おとしりを運び出して、たんか(担架)に乗せ
たところ。

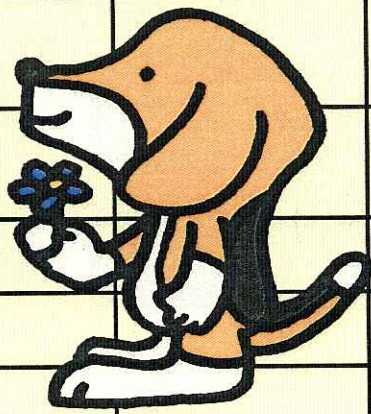
下：トリアージという急ぐ患者さんから選んで、
運動場を横切り救急車のところに運ばれます
トリアージのところも
読んでね



小千谷総合体育館の敷地内のテント内(すなわち、建物外)での風景である。快適とはとてもいえないですが、ねると背中が痛そうだし、冷たいし。

でもでも、ペットと仲良く……こんにちは、したところ。
きみは、どうする。



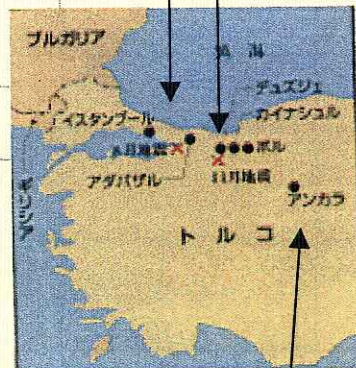
10	さいがい と さいがいいりょう の かれんだー 小学生版						
月	日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
1週	1	2	3	4	5	6	7
2週	8	9	10	11	12	13	14
3週	15	16	17	18	19	20	21
4週	22	23	24	25	26	27	28
5週	29	30	31				
6週							

平成18年11月

トルコ地震第1回目

トルコ地震第2回目

下の写真は、2回目のものです。



地震: 1999年11月 トルコでこの年の2回目の大地震。寒くなる時期で、新潟県中越地震と同じで、大変でした。

トルコは自然の美しい国です。
すてきなところがたくさんあります。
右は、自然の石の家々・町で有名なカッパドキアの 写真です
きみもトルコのすばらしい自然をみたいと思わないか？

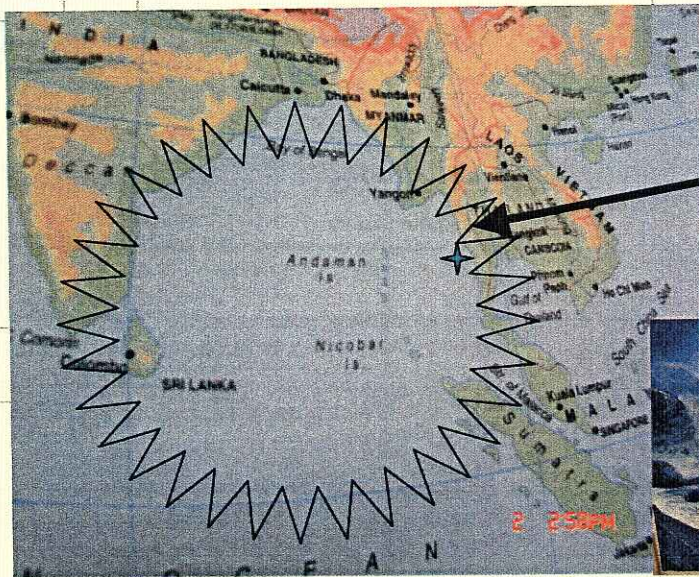


11	さいがい と さいがいにいりょう の かれんだー 小学生版						
月	日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
1週				1	2	3	4
2週	5	6	7	8	9	10	11
3週	12	13	14	15	16	17	18
4週	19	20	21	22	23	24	25
5週	26	27	28	29	30		
6週							

2006/1/10

さいがいにいりょう の かれんだー 小学生 平成18年

平成18年12月



大津波はす
ごく広く襲い
ました。下の
写真は、ここ
のところです。



津波:スマトラ沖大地震、インド洋大津波、平成16年12月26日発生。写真は1月あとのタイのプーケットの約100km北のカオラックというところの記録です。 つなみのこわさわかりますね。 6月のところもみてね。

インド洋大津波では、なくなられたひとも多いし、骨折の患者さんもいっぱいです。 下の写真は、カオラックの病院での患者さんです。



12	さいがい と さいがいいりょう の かれんだー 小学生版						
月	日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
1週						1	2
2週	3	4	5	6	7	8	9
3週	10	11	12	13	14	15	16
4週	17	18	19	20	21	22	23
5週	24	25	26	27	28	29	30
6週	31						

災害の時、

自分/家族を守る、まわりの人と一緒に助け合おう

○命を救う、

○けがをすくなくする

○病気をわるくしない、

○きみも、具合の悪いひととあぶないところから安全に逃げる、逃げるのを助ける、
こうして元気になること、医療が大事ですね。

知ってほしい さいがいのりょうダイジェスト版

1. トリアージとトリアージ・タッグは、まえの頁で、わかったね

2. けがをしたらどうしよう

いのちを助けるには、おてつだいもだいじです。

今までのカレンダーにものっていたのを思い出して

3. まず、今のところをにげた方が安全かも。でも、にげるときも、けがしないように、ずーっと元気に、安心するには、どんなことを考えた方がいいかな。

じきに帰ってこれるから余りよくばらないで、体を第一に考えるのだよ。

今までのカレンダーにものっていたのを思い出して

4. じしんでも、洪水(こうずい)でも、遠くはなれたところは、たいていあんぜんです。まえもってかんがえてますか。

どこに逃げるか、

れんらくさは、わかりますか

今までのカレンダーにものっていたのを思い出して

○けがをしたら・・・救命処置・・・知ってるかな、
保健体育の教科書 もみてね

実は、これは「トリアージ」ともつよく
つながっているのです。

○みんなが元気に、けがをしないで、安全に逃げるには
いろいろちゅういがひつようです。

すこし、ごしょうかいしましょう

○まちなかでは、ガラスに注意

○出血には

○骨折には

○歩けない人を助けて運ぶには、

かたぐるま

まつばつえ

たんか・ストレッチャー

○耳のわるいひと、

目のわるいひとには、

国立病院機構災害医療センター臨床研究部・研修担当部門作成「災害医療を知ろう!」です。いろいろなことを、できるだけ楽しさを忘れずに、知って下さい。「自分も、家族も、社会も安心感を持って生活を!」

それには、災害医療を知ろう。」

対象:小・中学生・高校生・一般のみなさん・医療従事者・その他

全ての方(犬・猫・他のペット?) 作成:国立災害医療センター臨床研究部

文責:原口義座(ハラグチ ヨシクラ)、友保洋三(トモヤスヨウゾウ)

1. トリアージとトリアージ・タグ

○トリアージという言葉を知っていますか?

→ 回答「けが人等が多数発生した際に、合理的に優先順位をつけて最大限、傷病者を助けるために行う方法。まず死にそうだとすぐに処置すれば**助けられる人(赤)**から助け、**準救急の方(黄)**が次に、**軽傷者(緑)**はその後に治療する。**亡くなられた方(黒)**は、最後に回すという方法。」

○トリアージ・タグとは → トリアージのときに用いられるタグ(付け札)で、**赤>黄>緑>黒**の種類があります。別個に展示しています。また**同じ色のシートを用いた例が3頁にあります。ご覧になってください。**

2. 災害の時の医療対応は?

○助け出されなければなりません:

救助、レスキュー

これには、消防・警察・自衛隊の力も大事ですが、地域の皆さんの協力が一番大事です。

○助け出されても怪我をしていれば

医療がまっ先に必要になります。

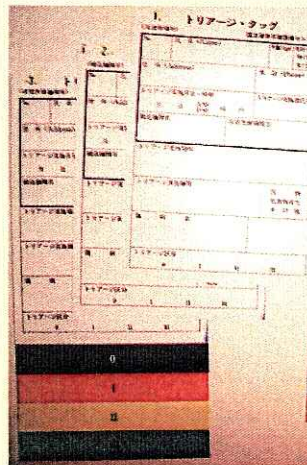
これを私たちは「衣食住」でなく、

医>食>住>衣と呼び順番つけてます

○他にも、医療は大事です。

不安を訴える場合の「こころのケア」、

慢性の病気をお持ちの方への治療など、いろいろな面が必要です。



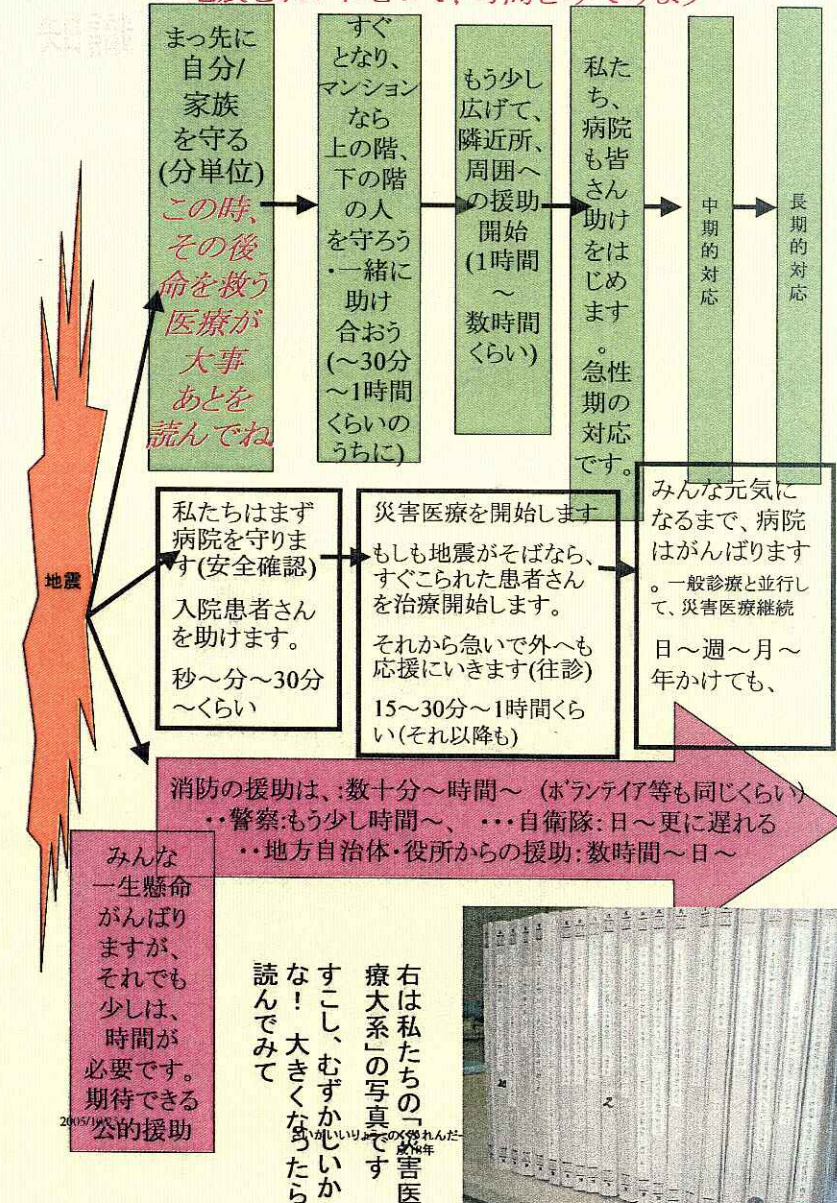
2006/1/10

さいがいろいろの かれんだー 小学生 平成18年

地震災害と時系列的にみた対処:

役割

地震をれいにとって、時間をみてみよう



気がついたことがあったら、ここに書いて
家族みんなで話をしましょう。私たちにも教えて！

①

②

③

④

⑤

参考:

○原子力防災研究会 市民版防災マニュアルワーキンググループ(編):2003緑が丘地区対応市民版防災マニュアルカレンダー。原子力防災研究会 市民マニュアルWG:東海村、2003

○原口義座、友保洋三、西 法正(編):「災害医療大系」。国立病院機構災害医療センター臨床研究部:東京、2005

○他、



2006/1/10

さいがいのりょうの かれんだー 小学生 平成18年

「災害医療大系」第6巻 (災害と)災害医療の教育:医療部門、一般市民を含めて

災害医療:さいがいいりょうの カレンダー 小学生版 2006年版

さいがいに 強くなろう

内容は 毎年 少しずつ変わります
途中で宿題もあります。来年も期待してね
さいがいを知るのも楽しくね:Enjoy your disaster
わからないところはおかあさん、おとうさん、みんなにきいてね

作成:国立病院機構災害医療センター臨床研究部 原口義座(ハラグチ ヨシカ)、友保洋三(トモヤス ヨウゾウ)、鈴木伊都子、監修、西 法正

本カレンダー作成にご指導いただいた「災害医療大系」
編者、および諸先生方に深謝いたします。

All rights reserved.

「災害医療大系」系統樹 June, 2004

(括弧内は、巻数)

